

若年者生活習慣病予防健康調査のデータを活用した心血管病リスクに関する後ろ向き観察研究

和歌山県立医科大学医学部衛生学教室と保健看護学部では、以下の疫学研究を実施しています。ここでご案内するのは、過去の情報を振り返って解析する「後ろ向き観察研究」という研究で、和歌山県立医科大学の倫理審査委員会の承認を得て実施するものです。すでに存在する情報を利用して行う研究ですので、対象となられた皆様に新たな検査や調査、費用のご負担をお願いするものではありません。また、対象となる方が特定できないよう、個人情報の保護には十分な注意を払います。

この研究の対象に該当すると思われる方で、ご自身の情報が利用されることを望まない場合やご質問がある場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

1. 研究課題名

若年者生活習慣病予防健康調査のデータを活用した心血管病リスクに関する後ろ向き観察研究

2. 研究責任者

和歌山県立医科大学保健看護学部 教授 宮井信行

3. 研究の目的

近年、わが国では、癌とともに心臓病や脳卒中などの心血管病が増加して死因の中心になっています。心血管病は、肥満、高血圧、脂質異常症、糖尿病などを原因とする動脈硬化によって引き起こされるもので、食生活の偏りや運動不足などの生活習慣の乱れが影響を及ぼします。

和歌山県立医科大学医学部衛生学教室と保健看護学部では、神戸大学附属明石中学校の教職員の方々のご協力を得て、1998年から2004年にかけて生活習慣病予防健康調査を実施してきました。この調査結果は、生徒の皆様の健全な発育および健康の保持増進のための保健管理にお役にさせていただくとともに、少年期における生活習慣と心血管病のリスクの関係を検討するための研究資料として利用させていただきました。

今回の研究もその一環で実施するもので、中学校での健康調査の後に行われた追跡調査のデータを分析して、少年期のライフスタイルや各種の危険因子の状態がその後の青年期における心血管病リスクに及ぼす影響を検討することを目的としています。これまでの研究成果を基盤にさらに詳細な分析を行うことで、心血管病の予防に役立つ有益な知見を得たいと考えています。

4. 研究の概要

(1) 研究の対象となる方

明石中学校の卒業生で、2010年から2012年に実施したフォローアップのための追跡調査に参加された方のデータが分析対象となります。

(2) 研究期間

2020年7月（倫理審査委員会承認後）から2025年6月まで（5年間）

※データの分析やその成果発表を行うための研究全体の期間となります。

(3) 利用させていただく情報

明石中学校で行われた健康調査とその後実施した追跡調査における各種検査（身体計測、循環機能検査、動脈硬化検査、血液・尿検査）およびアンケート調査（基本属性、生活実態、食物摂取状況）の情報を利用させていただきます。

(4) 研究方法

中学校の健康調査とその後の追跡調査のデータを利用して、ライフスタイルや各種の危険因子および動脈硬化のマーカーの相互の関係を統計学的に解析することで、心血管病のリスクに関連する要因について検討します。

5. 個人情報の取り扱い

この研究で利用するデータからは個人を特定できる情報は削除します。また、研究成果を学会や学術雑誌等で発表されることがありますが、その際も個人情報が公表されることはありません。

6. ご自身の情報が利用されることを望まない場合

このような疫学研究は、医学の進歩に欠かせない学術活動ではありますが、ご自身の情報が利用されることを望まない場合、これを拒否する権利があります。その場合、下記までご連絡ください。研究対象から除外させていただきます。ただし、拒否の申し出をいただいた時点ですでに研究成果が発表されているときのように、研究対象から除外できない場合があることをご了承ください。なお、研究協力を拒否されたとしても不利益を被ることは一切ありません。

7. 研究組織

研究責任者 和歌山県立医科大学保健看護学部 教授 宮井信行
分担研究者 和歌山県立医科大学 名誉教授 武田真太郎
” 和歌山県立医科大学 学長・理事長 宮下和久
” 和歌山県立医科大学 名誉教授 有田幹雄
” 和歌山県立医科大学 名誉教授 内海みよ子
” 和歌山県立医科大学保健看護学部 教授 森岡郁晴
” 和歌山県立医科大学保健看護学部 非常勤講師 五十嵐裕子
” 和歌山県立医科大学医学部 教授 藤吉 朗
” 和歌山県立医科大学大学院医学研究科博士課程 大学院生 張岩

8. 問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部 宮井信行
〒641-0011 和歌山市三葛 580
TEL : 073-440-6720 FAX : 073-440-6700
E-mail : miyain@wakayama-med.ac.jp